

TERCERA VERSIÓN

DIPLOMADO Y ESPECIALIZACIÓN ONLINE EN SALUD MENSTRUAL

**PROGRAMA
ACADÉMICO
2023**



Escuela La Tribu

Presentación

En la actualidad los programas de formación profesional no abordan la Salud Menstrual como un ámbito relevante y de impacto social para la vida de niñas, adolescentes y mujeres, sus familias, comunidades y población general. Esta ausencia de conocimientos y herramientas especializadas genera graves sesgos para los equipos profesionales de todas las áreas y afecta negativamente la vida de quienes menstrúan.

El Diplomado y Especialización en Salud Menstrual responde a esta problemática brindando una propuesta formativa actualizada, basada en la evidencia científica interdisciplinar desde un Enfoque de Género y Derechos Humanos, que le entregue los principales conocimientos y herramientas a profesionales y personas que trabajan con niñas y mujeres en todas las áreas.

Objetivo del Programa

Brindar conocimientos, herramientas y estrategias de abordaje en Salud Menstrual a las y los profesionales que trabajan con niñas, adolescentes y mujeres en todas las áreas, a fin de promover su salud, educación, igualdad, autonomía, y ejercicio de derechos en los distintos momentos de la trayectoria vital y en todos los ámbitos de su vida.



Pilares del enfoque metodológico

En base a estos Pilares, hemos creado una metodología propia, que integra los conocimientos teóricos con herramientas profesionales concretas y prácticas a través de un proceso de aprendizaje activo.



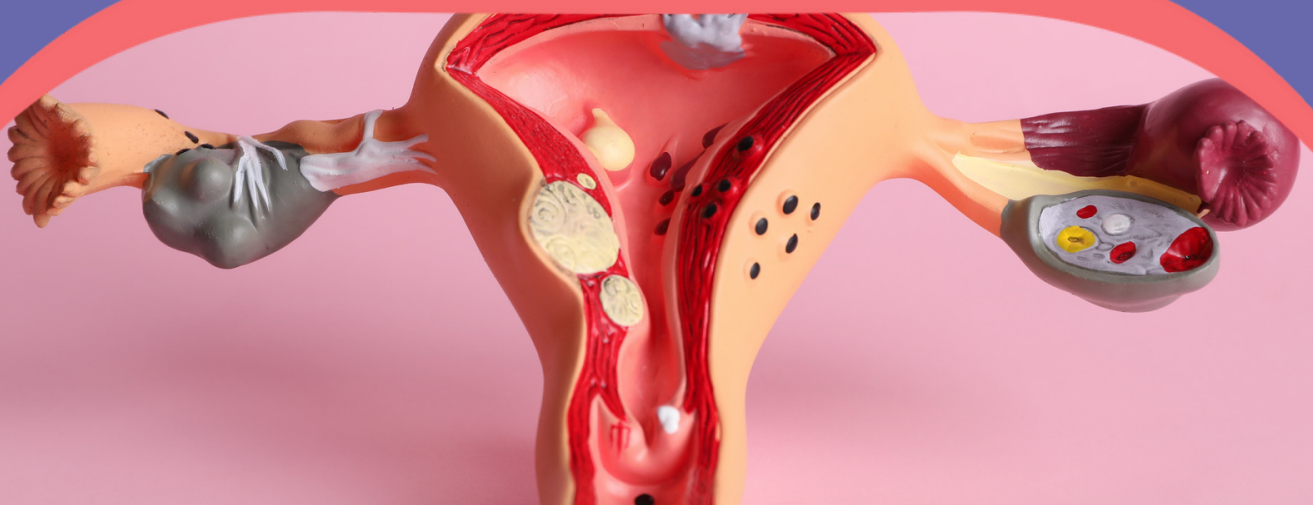
¿A quiénes está dirigido?

- Profesionales del área de la salud: ginecología, matronería, nutrición, kinesiología, psicología, terapéuticas diversas, entre otros.
- Profesionales del área de la educación, primaria, secundaria, universitaria y otros ámbitos.
- Profesionales de las ciencias sociales, humanidades y todos aquellos que trabajan con niñas y/o mujeres.
- Profesionales que trabajan en políticas públicas y ONG.
- Profesionales que trabajan de forma autónoma y en empresas relacionadas con salud de la mujer.
- Líderes de comunidades, activistas, escritoras, autoras y creadoras de diversas áreas.
- Personas que desean trabajar con niñas, adolescentes y mujeres en diversos proyectos.



Resultados de Aprendizaje

- 1- Analizar la situación actual de salud menstrual de niñas, adolescentes y mujeres, desde una perspectiva feminista, basada en un enfoque género y derechos humanos.
- 2- Identificar las principales problemáticas en Salud Menstrual que afectan y condicionan el desarrollo de la salud global e igualdad de niñas, adolescentes y mujeres, en los diversos momentos de su trayectoria vital.
- 3.- Elaborar abordajes pertinentes a su ámbito disciplinar, para resolver problemáticas, necesidades y desafíos identificados sobre Salud Menstrual en los distintos momentos de su trayectoria vital, para mejorar su salud general y calidad de vida, desde el enfoque basado en derechos humanos y el enfoque de género.
- 4.- Participar en condición de profesional especialista del ámbito de la Salud Menstrual en diversas iniciativas destinadas a intervenir y mejorar dicho ámbito, como pueden ser programas educativos, de salud, proyectos diversos, políticas públicas, investigación y procesos de transformación social.



CONTENIDOS

Eje Temático 1:

Salud Menstrual desde un enfoque de género y derechos humanos

MÓDULOS

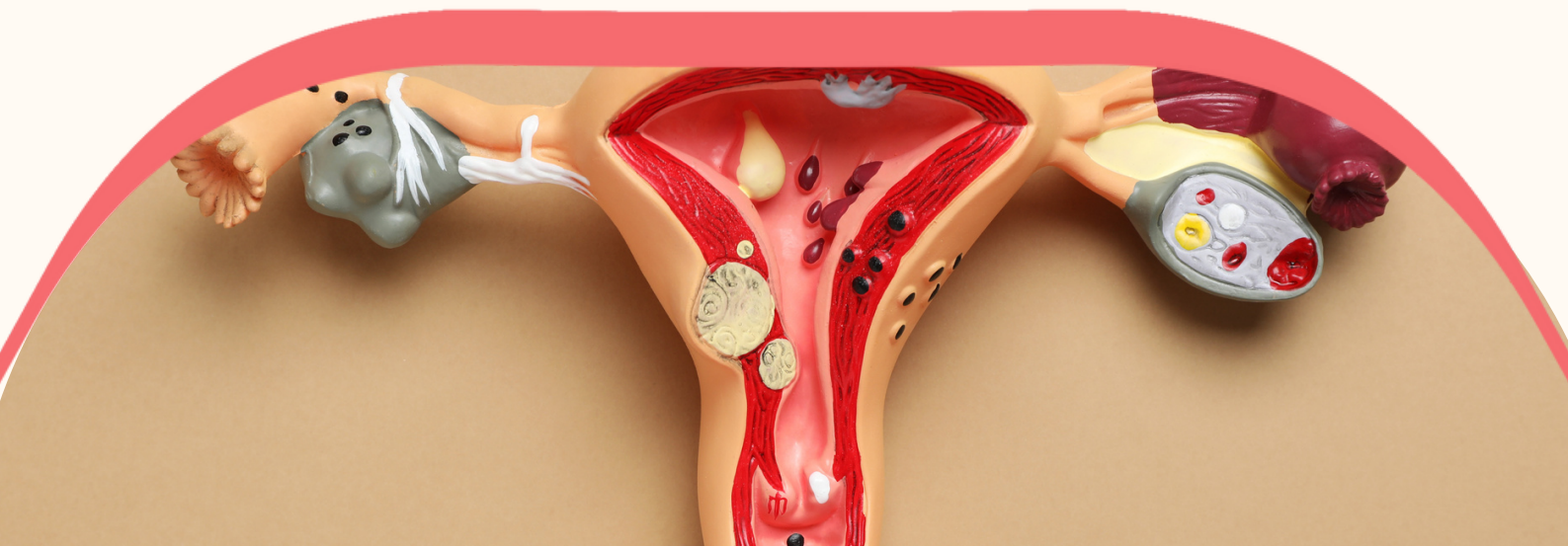
- Escenario actual en materia de Salud Menstrual y el Fenómeno de reducción de oportunidades para niñas, adolescentes y mujeres
- Enfoque de Género en Salud Menstrual
- Enfoque de derechos humanos en Salud Menstrual
- CEDAW
- Legislación en torno a la Salud Menstrual: análisis desde las perspectivas de género y derechos humanos

Eje temático 2:

El ciclo menstrual como indicador de salud en la trayectoria vital

MÓDULOS

- Estudios críticos menstruales
- Anatomía femenina en relación al ciclo menstrual
- Salud Menstrual: El quinto signo vital
- Alteraciones del ciclo menstrual
- Indicadores de la Salud Menstrual
- Patologías frecuentes: Síndrome de Ovarios Poliquísticos, Sangrado Menstrual Abundante y Dolor Menstrual
- Salud Menstrual en la Niñez y Pubertad / Menarquia (Aspectos biopsicosociales)
- Salud Menstrual en la Posparto / Lactancia (aspectos biopsicosociales)
- Salud Menstrual en la Climaterio y menopausia (aspectos biopsicosociales)



CONTENIDOS

Eje Temático 3:

Autonomía, Derechos y Gestión de la Salud Menstrual

MÓDULOS:

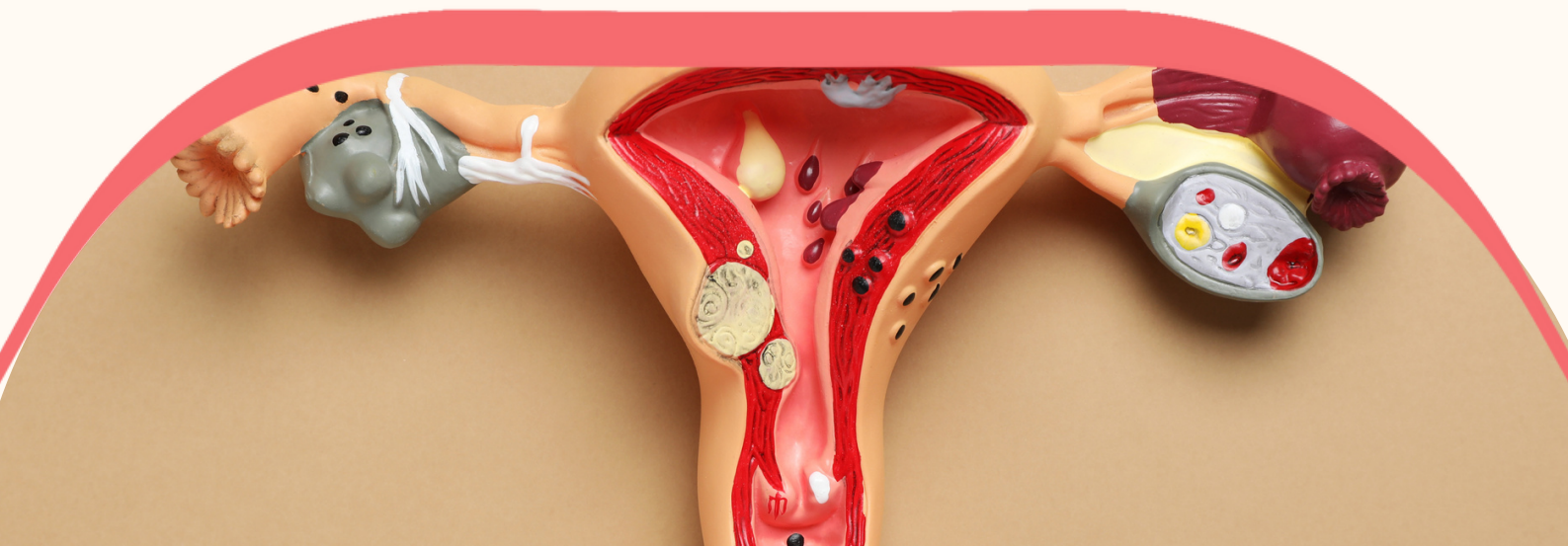
- Los derechos humanos de las mujeres
- Violencia ginecológica
- Violencia contra las mujeres y Autonomía en Salud Menstrual
- Derechos sexuales y reproductivos y justicia de género
- Autonomía sexual y reproductiva
- Políticas Públicas y SSyR
- Manejo de la salud e Higiene Menstrual
- Interseccionalidad y Autonomía de niñas, adolescentes y mujeres en Salud Menstrual

Eje Temático 4:

Abordajes interdisciplinarios en Salud Menstrual

MÓDULOS:

- Salud del Piso Pélvico en la Trayectoria vital (autodescubrimiento, banderas rojas y banderas verdes, relacionar con rúbrica)
- Movimiento y cuidados de la salud pélvica para el ciclo menstrual
- Medicina basada en plantas para la salud del ciclo menstrual
- Nutrición para la salud del ciclo menstrual
- Abordaje del Estilo de vida para la salud menstrual en la trayectoria vital
- Salud mental y ciclo menstrual
- Salud Hormonal de la mujer y Disruptores endocrinos
- Salud Hormonal y Cerebro

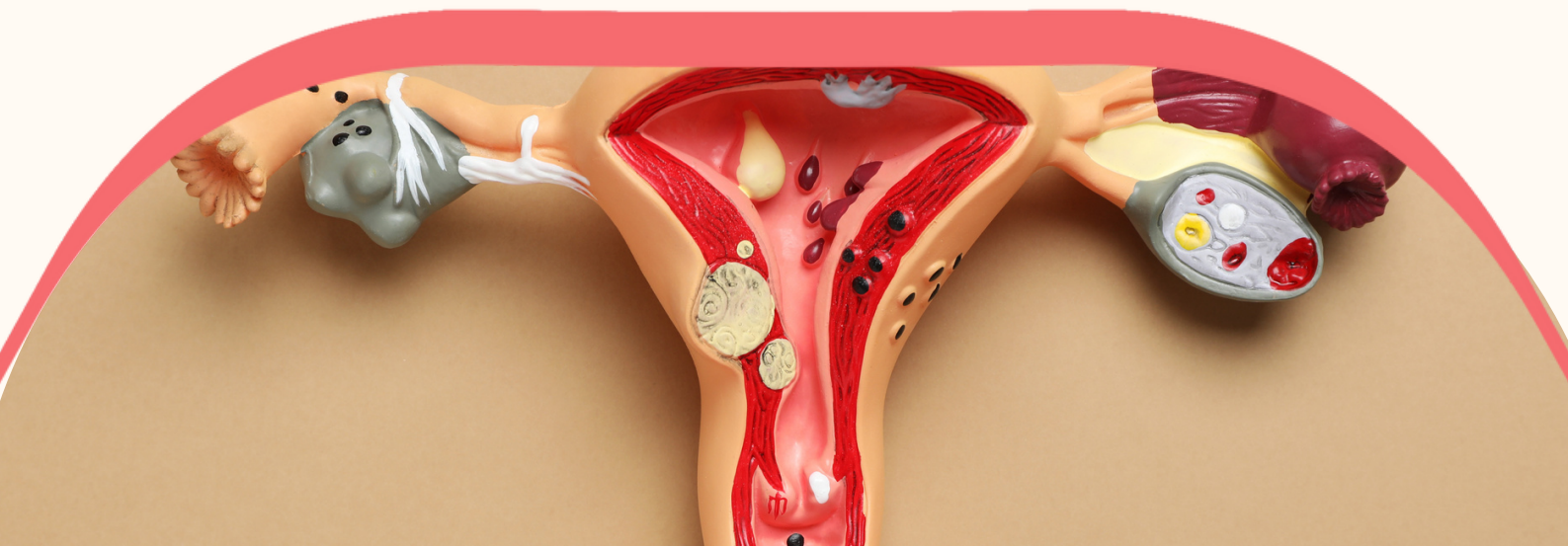


Proceso de Profesionalización

Módulo de consolidación y profesionalización: Herramientas y prácticas para mejorar la salud menstrual de niñas, adolescentes y mujeres en diferentes contextos

MÓDULOS:

- Tutoría grupal práctica en Consejería y Educación en Salud Menstrual (4)
- Curso Complementario: Educación y Salud Menstrual
- Curso Complementario: Yoga y Salud Menstrual
- Curso complementario: Fundamentos de gineco-obstetricia para la salud menstrual
- Curso Complementario: Interseccionalidad y Salud Menstrual:
 - Pobreza
 - Discapacidad
 - Diversidad sexo-genérica
 - Ruralidad



Equipo Docente



Patricia Mieres

Directora Ejecutiva de Escuela La Tribu.
Especialista en Enfoque de Género en Salud.
Políticas Públicas y Justicia de Género.



Dr. Juan Villagra

Médico Cirujano
Co-Director Escuela La Tribu, Especialista en Derechos Humanos en Salud, Salud de las mujeres y Salud Comunitaria.
Académico Facultad de Medicina Universidad de Chile, Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar.



Dra. Daniela Ribbeck

Médica Ginecóloga
Especialista en Salud Menstrual. Docente Universitaria y Comunitaria. Activista en favor de los Derechos Sexuales y Reproductivos. Parte de la Agrupación Ginecólogas Chile y Sororedo.



Marcela Maldonado

Matrona Clínica
Especialista en Salud de las Mujeres.
Magíster en Educación Universitaria.
Diplomada en etnicidad, género y políticas públicas. Diplomada en Salud Primal. Diplomada en Duelo gestacional y gestación arcoíris.



Lilian Carrasco

Médica Ginecóloga
Especialista en Ginecología y Obstetricia en la especialidad de Ginecología Pediátrica y de la Adolescencia, Universidad de Chile. Jefa de la unidad de Ginecología Infantil del Hospital Exequiel González Cortez



María Paz Vergara

Matrona Clínica
de la Universidad de Santiago de Chile Especialista en Aromaterapia científica, más de 10 años de experiencia en Medicina Reproductiva y Medicina Integrativa.

Equipo Docente



Javiera Canales

Abogada
de la Universidad Nacional Andrés Bello,
diplomada en género y Violencia UCH.
Especialista en temáticas de género.
Directora Ejecutiva de la Corporación
Miles.



Luissiana Céspedes

Psicóloga clínica y psicoterapeuta
Especialista en el abordaje
psicológico de condiciones
crónicas y desequilibrios
hormonales.



Dra. Jenny López P

Especialista en Psiquiatría
perinatal y salud menstrual.
Psicoterapeuta Cognitiva y DBT
Magíster en Educación.
Egresada Diplomado Salud
Menstrual



Claudia González Bascur

Psicóloga Forense
Psicoterapeuta y Perito Judicial.
Magíster Psicología Jurídica y Forense;
Diplomada Derecho Internacional de
los DDHH; Diplomada DDHH, Niñez y
Políticas Públicas y Postítulo @en
Trauma y Psicoanálisis Relacional.
Experiencia profesional: salud pública,
DAM y PRM-SENAME, URAVYT -
Ministerio Público, CAVAS-PDI, SML e
INDH



Valentina Reig

Educadora de Salud Sexual y del
Método Sintotérmico.,
Certificada en EUA por la Association of
Fertility Awareness Professionals.
Herbolaria en el Instituto Tzapin.
Licenciada en Lengua y Literaturas
Hispanicas, UNAM.



María José Quiñinao

Kinesióloga especialista en obstetricia y
uroginecología.
Autora del libro "Loca Pelvis: un viaje
personal a tu sexualidad" Fundadora de
la marca Loca Pelvis, plataforma
educativa online de salud pélvica y
sexual. Cofundadora de Sorored, equipo
de salud sexual con perspectiva de
género en Chile.

Equipo Docente



Dra Paulina Troncoso

Ginecóloga infanto-juvenil.
Profesora Asociada Facultad de
Medicina Universidad de Chile.
Ex encargada del Programa de la Mujer
MINSAL (2014-2017)
Miembro directorio Corporación Miles.



Dra Elizabeth Chiong

Especialista en Ginecología y
Obstetricia Universidad de Chile.
Consejera de Lactancia Materna
LCDLL
Diplomada en Salud Pública
Universidad de Chile.
Diplomada en Duelo gestacional.



Dra Lilian Carrasco

Medico especialista en Ginecología
y Obstetricia y en la especialidad
derivada de Ginecología Pediátrica
y de la Adolescencia, ambas
otorgadas por la Universidad de
Chile. Jefe de la unidad de
Ginecología Infantil del Hospital
Exequiel Gonzalez Cortes



Jocelyn Reyes

Kinesióloga de piso Pélvico,
Diplomada en Rehabilitación
Pelviperineal, Embarazo y Postparto.
Parte de SORORED.



Dra Carolina Guzman

Directora agrupación Ginecólogas
Chile. Docente Universitaria.
Especialización área endocrino
ginecología.



Dra Velia Saldías

Docente Universitaria. Directora de la
Asociación Ginecólogas Chile.
Especialización en áreas como
sexualidad femenina, diversidad
sexogenerica, parto respetado y Género.

Equipo Docente



Marcela Calderón

Diplomada en Psiconutrición Integrativa y Acupuntura. Amante de la salud femenina y el equilibrio de los ciclos menstruales, con más de 5 años de experiencia en tratamientos de nutrición en fertilidad femenina con casos de éxito en Chile y en el extranjero



Dra Katherine Villa

Médica cirujana, especialista en ginecología y obstetricia de la Universidad de Chile. Profesora adjunta carrera medicina, Campus Oriente, Universidad de Chile. Diplomada en cirugía de piso pélvico. U



Paloma Olivares

Directora Yoga Orgánico. Instructora de Hatha Yoga. Especializada en Yoga Mujer y Yoga Prenatal. Diplomada en Medicina Ayurveda para la Mujer. Diplomada en Yoga para cáncer de mamas. Diplomada en Armonización con Cuencos tibetanoss



Paz Mieres

Enfermera y Académica. Magíster en Docencia Universitaria. Diplomada en Gestión de Salud Familiar y Comunitaria. Especializada en la implementación de entornos virtuales de aprendizaje, metodologías y diseño de experiencias educativas en salud.



Dra Andrea Von Hoveling

Ginecóloga especializada en ginecología pediátrica, adolescente y diversidad sexual. Directora de la Agrupación Ginecólogas Chile



Valeria Sumar

Nutricionista (HAES®) Especialista en nutrición y Salud de la Mujer, con enfoque en peso inclusivo y terapia de aceptación corporal (ACT). Énfasis en Alimentación Intuitiva. Especialista en Trauma y Terapia Somática.

Equipo Docente

*FÓRMATE CON LAS PRINCIPALES REFERENTES.
INVESTIGADORAS Y EXPERTAS A NIVEL MUNDIAL:*



Chris Bobel

Profesora adjunta de estudios sobre la mujer, el género y la sexualidad en Universidad de Massachusetts Boston, donde imparte cursos sobre género y el cuerpo, teoría feminista, métodos de investigación feminista, mujeres en los movimientos sociales estadounidenses y activismo feminista.

Desde 2003, se ha dedicado al estudio de los esfuerzos para promover la salud menstrual como una cuestión de derechos humanos y justicia reproductiva.

Publicaciones: *New Blood: Third Wave Feminism and the Politics of Menstruation* and *The Managed Body: Developing Girls and Menstrual Health in the Global South*. También es editora principal del primer Palgrave Handbook of Critical Menstruation Studies.

Alda Facio Montejo

Referente internacional en temas de Derechos Humanos para mujeres - Costa Rica
Feminista, jurista, escritora, docente y experta internacional en género y derechos humanos referente en Latinoamérica. Fundadora y Directora Académica del WHRI (Women's Human Rights Institute)
Fundadora y Presidenta de la Fundación Justicia y Género. Fue Directora Ejecutiva del Women's Caucus for Gender Justice en la Corte Penal Internacional. Fue miembro del Working Group on Discrimination Against Women & Girls, compuesto por cinco relatoras especiales del Consejo de DDHH de la ONU. Fue una de las promotoras de la Ley de Igualdad Social en los años ochenta, además de ser una de las 10 mujeres en el mundo que organizó el Tribunal en Viena sobre la violación a los derechos de las mujeres. Participó en la redacción del Protocolo Facultativo para la CEDAW, la Declaración de la ONU sobre Violencia contra las mujeres y en la Convención de Belem do Para.



Evaluaciones

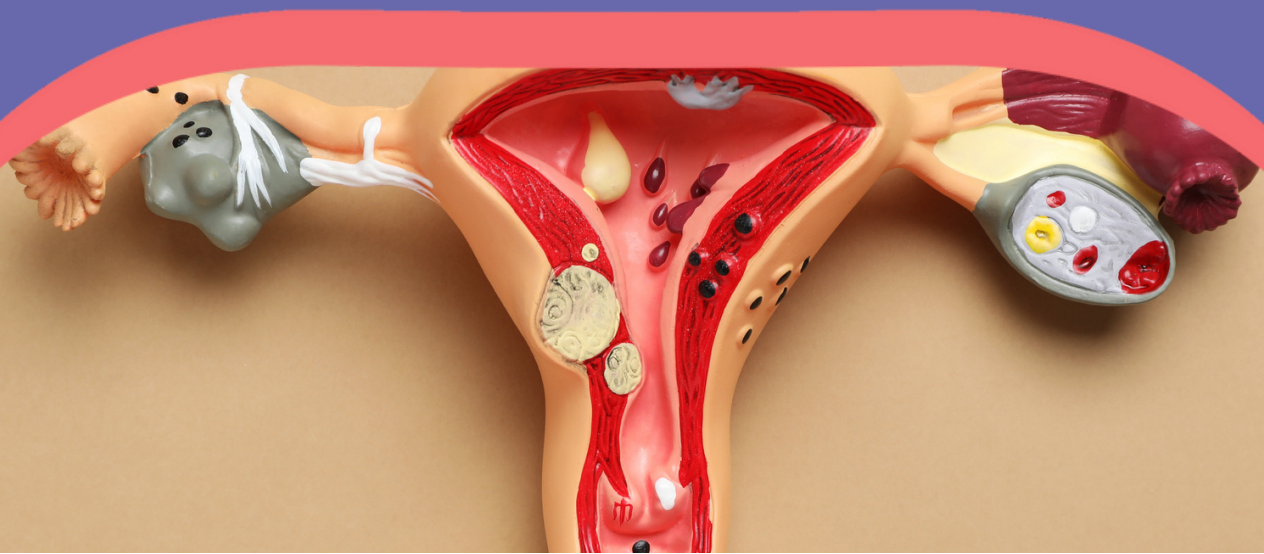
Para la Certificación, debes cumplir con las siguientes evaluaciones:

- Realización de Evaluaciones ONLINE correspondientes a los 4 Ejes Temáticos. (30%)
- Actividad de Divulgación local/Prensa/RRSS. (20%)
- Evaluación Final Práctica del diplomado. (50%)
 - Realización de Consejería en Salud menstrual
 - Realización de proyecto educativo en salud menstrual

- La nota de aprobación mínima requerida en todas las pruebas on line y trabajo final debe ser igual o superior a 65%.
- La nota final de aprobación del diploma debe ser igual o superior a 75%.

- Las evaluaciones tienen plazos fijos establecidos, estos deben cumplirse para que la evaluación sea válida.

*Quiénes no cumplan con este requisito NO OBTENDRÁN LA CERTIFICACIÓN.



Calendario Académico

Inicio de Clases

Sábado 20 de Mayo 2023

Horario sesiones en vivo:

10:00 a 14:00hrs. (Hora de Chile)

El Diplomado se imparte desde Mayo 2023 a Enero 2024

Las clases en vivo son completamente online, se dictan los días sábados en las siguientes fechas/horarios:

MÓDULO 1

20 de mayo
10 de junio.

MÓDULO 2

1 de julio
15 de julio
12 de agosto.

MÓDULO 3

26 de agosto.
16 de septiembre.
30 de septiembre

MÓDULO 4

07 de octubre
21 de octubre
28 de octubre
11 de noviembre

MÓDULO DE PROFESIONALIZACIÓN

02 de diciembre
16 de diciembre
06 de enero (2024)
20 de enero (2024)

El calendario académico no está exento de modificaciones



BONOS EXCLUSIVO POR ACCEDER HOY

Si te inscribes ahora obtendrás **sin costo extra:**

BONO 2 CURSO: INICIACIÓN EN MENARQUIA

Curso grabado extra valorado en 97
dólares USD.

Si te inscribes HOY tendrás sin costo y de forma inmediata el Curso de Iniciación del Abordaj de la Menarquia, una formación que sienta las bases y aspectos biosicosociales fundamentales para el trabajo con niñas, adolescentes, sus familias y comunidades.

Lo obtienes sin costo si te sumas a nuestro Diplomado.



ARANCEL DIPLOMADO 2023

VALOR TOTAL
CLP \$ 1.057.000 - \$ 1457 Dólares



QUIERO MI LUGAR EN EL
DIPLOMADO



*El arancel 2024 tendrá un valor de al menos un 15% superior al arancel 2023.



TERCERA VERSIÓN

DIPLOMADO Y ESPECIALIZACIÓN ONLINE EN SALUD MENSTRUAL

**PROGRAMA
ACADÉMICO
2023**



Escuela La Tribu